



CONVERSE

002

Creative Shoes, Step by Step

ハーブサシェをつくろう



コンバースシューズのキッズライン、ファースト First スター Star。ここでは毎回、親子でつくる「シューズ」にまつわるアイテムを提案します。第1回目は、ドライハーブや重曹を使った消臭・防虫効果のあるハーブサシェづくり。先生は、ハーバルセラピストの猪飼牧子さんです。



How to make a Herb Sachet

ハーブサシェのつくりかた



【用意するもの】 ドライハーブ(ラベンダー、カレンデュラ、ローズペタル、コーンフラワー、ペパーミント)、重曹、精油(ティーツリー、ラベンダー、レモン)、計量スプーン、スプーン、ボウル、泡立て器、不織布袋、巾着袋

【精油について】 ティーツリー: 殺菌、抗菌作用をもち合わせた万能精油。風邪などの予防としても効果があります。
 ラベンダー: 殺菌、抗菌作用があり、ほんのりとしたフローラルな香りはティーツリーの薬っぽい香りを和らげます。
 レモン: 抗菌作用に優れ、すっきりとした柑橘の香りは、清々しさをもたらします。

【つくりかた】



1 重曹100gをボウルに入れ、1ヶ所に固まらないように精油を入れていく(今回は、ティーツリー4滴、ラベンダー3滴、レモン3滴)。



2 重曹のダマがなくなるまで泡立て器で混ぜる。



3 ハーブを大さじ1杯ずつ入れて混ぜ合わせる。



4 スプーンを使って、3.を不織布袋に詰める。



5 用意した巾着袋に4.を入れたら、できあがり。

【ハーブの効能】



ラベンダー

心を落ち着かせる香りで、緊張をほぐしてくれます。



カレンデュラ

炎症を鎮めて荒れた肌を優しくしてくれます。



ローズペタル

リラックス効果があり、体のバランスをとってくれます。



コーンフラワー

テレビやゲームなどで疲れた目を、優しく癒してくれます。



ペパーミント

イライラを鎮めて心を元気にし、胃の消化を助けてくれます。

【大人の方へ】

精油やハーブはもちろん、重曹にも消臭、除湿効果があるため、シューズの脱臭や湿気を防ぐ役割があります。お子さまと一緒にハーブサシェをつくる時は、重曹や精油が直接肌に触れたり、目や口に入ったりしないよう、十分に注意してください。

猪飼牧子 フローリスト、AEAJ認定アロマセラピスト、JAMHA認定ハーバルセラピスト、アロマ調香デザイナー、エディブルフラワーコンシェルジュ。下北沢の教室兼店舗「NEROLIDOL」にて、植物教室の開催や植物の販売をとおして「植物のある暮らしと装い」を伝えている。

写真: 福田真知子



履きやすく、履かせやすい コンバースのキッズライン

1908年にアメリカ・マサチューセッツ州で誕生し、「キャンバスオールスター」や「ジャックパーセル」など数々の永久定番を生み出してきたシューズブランド。First☆Starは、コンバースのキッズラインです。抗菌カップインソール、しなやかなソール設計、大きめのかかとテープやファスナーなど、履きやすさ、履かせやすさを考えた機能が充実した商品がそろっています。

Kids & Baby シューズに待望のデザインプリントが仲間入り!!

コンバースのシューズ直営店「White atelier BY CONVERSE」吉祥寺店にて4月1日よりキッズ&ベビーシューズ向けのデザインプリントサービスをスタートします。吉祥寺店限定アイテム、オールホワイトのCHILD & BABY ALL STARに、人気のアーティストデザインからスタンダードなデザインまで、お好きなものを組み合わせてカスタマイズできます。プレゼントにもピッタリな一足をつくってみませんか?

CHILD ALL STAR N V-1 HI ¥4,500(税抜)
 BABY ALL STAR N V-1 ¥4,300(税抜)
 ※プリントは、1足¥1,000(税抜)になります。

White atelier BY CONVERSE 吉祥寺店

東京都武蔵野市吉祥寺本町 2-15-4 プライムアーバン吉祥寺 1F 0422-29-0131 (営業時間 11:00 ~ 20:00 不定休)

