



URBAN RESEARCH DOORS

006

DOOR TO JAPAN

日本を知るきっかけづくり 第6回 手まり



URBAN RESEARCH  
DOORS

アーバンリサーチドアーズが紹介するのは、しょうかい長く大事に使いたい日本のい  
むらまちいものと、それをつくる人たち。第6回目は、室町時代から人々に親しまれ  
てきた「手まり」。民芸である手まりを広めるべく、てんらん展覧会や教室をかいさい開催し  
ている手まり作家・布 ぬの仁美さんひとみにつくりかたを教えていただきます。

手まり



— 布 仁美 —

手まりの  
ここが魅力！  
手のひらに乗せると、  
ほっこり愛らしい手ま  
り。糸を重ね合わせる  
ことで花や幾何学模様  
などを表現し、万華鏡の  
ような無限の模様を楽  
しむことができます。

# How to make TEMARI!

## 手まりをつくろう

今回つくる手まりは、いちばん簡単な「巻きかがり」という手法を用います。  
糸をていねいに巻きつけて、かわいい手まりをつくりましょう!

【つくりかた】 まり芯を地球に見立てて、上側を北極、下側を南極、中心を赤道と呼びます。

### 材料

発砲スチロール(球体)、  
綿、しつけ糸、  
毛糸6色

### 道具

毛糸とじ針、まち針、  
はさみ、メジャー



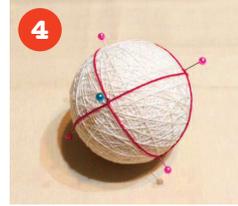
発砲スチロールを綿で包み、しつけ糸でまんべんなく巻き、丸くしていきます。巻き終わったら、しつけ糸を針に通し、まり芯のなかに5回程度すくい留めをします。



メジャーで、北極から南極の長さを2等分にして、まち針をさします。つぎに赤道の円周を測り、4等分にしてまち針を刺します。



模様を入れる前に、案内線になる毛糸をさしていきます。これを「地割り」といいます。



地割りを毛糸でかがっていきます。北極から南極を通り1周巻き、赤道の4等分を通るように、まり芯を巻きます。北極、南極の位置では、まり芯をすくって糸を留めます。赤道も同じように地割りをします。



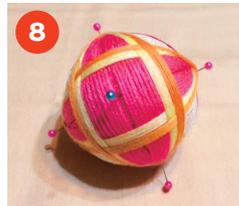
赤道の4等分の位置から糸を出し、地割りの左側に沿うように赤道の反対側まで巻きます。反対側で地割りの右側に沿うように巻いていきます(赤道の位置で左から右側に糸をひねります)。



幅1cmほど巻いたら、地割りの反対側も同じように巻きます。



十字になるように、赤道から幅1cmほどで巻きます。



外側にも毛糸を2色、同じように巻いていきます。



赤道でひねっている部分を隠すようにして、赤道に帯を巻きます。



帯に千鳥かがりを入れたら完成!

### —— 手まりの歴史 ——

奈良時代に鹿皮でつくられた蹴まりが中国から渡来し、公卿階級を中心に遊びとして使われていました。室町時代からは、お姫さまの遊び道具として、御殿女中が絹糸を使い、手まりをつくるようになります。江戸時代には木綿糸を使い、民間の子どもの遊び道具として普及しました。現在では、遊び道具というより、丸いかたちから「丸く収まる」という意味をもつ縁起物として家などに飾られるようになり、人々から親しまれています。



上掛けちどり

菊柄のような花びらの多い花に適している。



下掛けちどり

紅葉や三つ葉のようなベタんとした葉に適している。



つむがた紡錘形かがり

地割りや色の重なりかたを変えると、違った模様になりおもしろい。



星かがり

星柄や重なりを多くすると梅の模様にもなる。



三つ羽根亀甲

真ん中が亀の甲羅のかたちで、そのまわりに三つの羽根ができる。

布 仁美 兵庫県生まれ。アパレル会社でニットデザイナーを経験後、2000年より毛糸を使ったまりの作品づくりを始める。日本の民芸であるてまりをもっと身近に感じてほしくて、関西を中心にてまり展やてまり教室を開催している。

写真: 福田真知子(表面)、布仁美(裏面)、ヘアメイク: 舟崎彩乃

## URBAN RESEARCH DOORS

### 新しい価値観へのトビラを開く “きっかけ”に出会えるお店

使うたび、つくり手の思いが感じられるていねいな仕事。時代を超えて愛され、長く使えるデザイン。アーバンリサーチドアーズは、そんな価値あるものたちに込められた思いを大切に伝えるお店です。「着る・食べる・住む」という日々の暮らしを、豊かにこころよく。今ある自分たちの生活を見つめながら“あなたらしい”スタイルを探しにきてください。

## URBAN RESEARCH DOORS KIDS 2017 Autumn & Winter



女の子: ベレー帽 ¥3,000、ワンピース ¥7,000、ボトムス ¥3,000、ポーチ ¥2,000  
男の子: ニットキャップ ¥1,800、トップス ¥5,500、ボトムス ¥3,500

※すべて税抜価格です。

【お問い合わせ】 アーバンリサーチドアーズ二子玉川ライズ店 ☎ 03-5797-9748 [www.urdoors.com](http://www.urdoors.com)