



THE NORTH FACE

005

7 NATURE USAGI KIDS EXPLORING PROGRAM

クライミングエキスパート、レックと一緒に山を歩こう



NEVER STOP EXPLORING™

アウトドアでの楽しみかたをみんなに教えてくれる7ネイチャーウサギ。今回はクライミングエキスパート
「reck®」とともに、実際に山に出かけ、自然のすばらしさを体験します。場所は神奈川県かながわけんの鷹巣山たかのすやま。
リュックを背負って、登山靴とざんぐつをはいて、さあトレッキングに出かけよう!

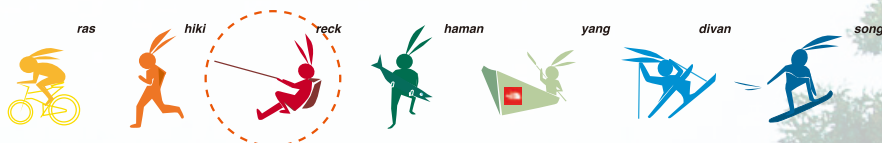


写真: 山本哲也

ぼくは「reck®(レック)」。

アフリカのタンザニアでくらすクライミングのエキスパートだ。ぼくは世界中の
いろんな山にのぼるんだけど、みんなは山にトレッキングに出かけたことはあるかな? 山に行くと、都会
では見かけない植物しょくぶつに出会ったり、そこでくらす動物どうぶつの巣穴すあなや足あとを見つけることができるんだ。それ
にがんばって歩いて頂上ちようじやうまでたどりつければ、そこには地上では見られない雄大な景色が広がっている。

高い山にのぼるときは、自分がいる位置いちを慎重しんちょうに判断はんだんして、一歩一歩いっしゅ確実に進むことが大切。山
の天気はわかりやすいから、雨具ぼうかんぐや防寒具もを持っていくことも忘れないで。今回は、みんなと一緒に
神奈川県かながわけんにある鷹巣山たかのすやまへトレッキングに出かけるよ。ぼくのエネルギーみなもとの源たいようは、太陽の光。ソーラー
パネルをリュックせおに背負って、ソーラーパワーを集めながらトレッキングを楽しむんだ。さあ、ぼくと一緒に
自然しぜんのなかへ飛びだそう!



reck®(レック)

世界ではなされるほとんどの言葉をりかい
する、7人のウサギのコミュニケーター。
年齢かんねいはおよそ699歳。タンザニアのキリ
マンジャロでくらしている。

THE NORTH FACE 7 NATURE USAGI KIDS EXPLORING PROGRAM

2012.8.4 鷹巣山トレッキングレポート



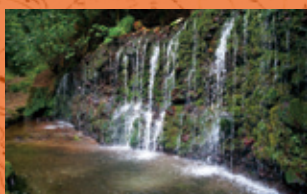
今回は、
神奈川県にある
千条ノ滝～鷹巣山～
飛竜ノ滝を
トレッキングするよ。



1
まずは準備体操。足首まわしの次はジャンプ！準備体操ってこんなに楽しかったっけ？



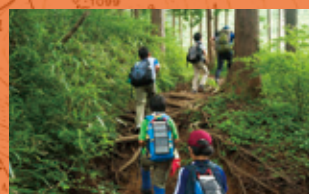
2
リュックにソーラーパネルを取りつけて、いざ出発！



3
登山口から歩いて5分、千条ノ滝に到着。しぶきが気持ちいい！



4
葉っぱのうらに「やままゆが」の菌を発見。森のなかを歩くときは、観察眼で歩こう。



5
狭い登山道では、1列になって歩くよ。足下を注意しながら、頂上を目指そう。

山の持ち物



レインウェア

山の天気はわかりやすい。防水性と耐久性にすぐれたレインウェアを選ぼう



登山シューズ

本格的な山登りには、足首を守ってくれるミッドカット以上のシューズで



帽子

日射病や熱中症、日焼け予防のために帽子を必ずかぶって歩こう



水筒

日帰りハイキングでも、最低1.5Lの水分を用意して持っていこう



リュック

荷物の量や身長に合わせて、自分の体に合ったリュックを選ぼう



6

子どもたちがニホントカゲの巣を発見！巣のなかに、トカゲのしっぽが見えたよ。



7

足あと、フン、食べ残しなど、動物の痕跡を発見。この森にはいろんな動物がくらしている。



8

分岐点では、地図とコンパスをつかって、自分のいる位置を確認。次はどちらの方角かな？



9

出発から1時間半。ようやく頂上に到着！リーダーとハイタッチ！！



10

パパ、ママ、仲間と一緒に弁当の時間です。体を動かした後の弁当は、格別の味！



11

下山途中で野いちごを発見。「あまーい」「すっぱい」、ワイルドな味を楽しみます。



12

飛電ノ滝の前で記念撮影。レックと一緒にハイ、チーズ！ みんないい顔しているね。



13

今日のおやつは「シカのふん!」。ココアときなこで作られたおいしいおかでした。



14

ゴール手前に杉林。幹には、けずられたあとが…。どうやらムササビのしわざのよう。



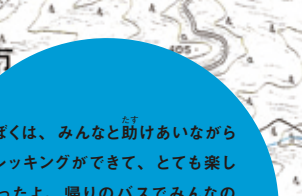
15

ミニ四駆が走り出した瞬間、子どもたちから「やったー」と歓声が。



16

みんなでためたソーラー電池でミニ四駆が走るかどうか実験します。



17

「ぼくは、みんなと助けあいながらトレッキングができて、とても楽しかったよ。帰りのバスでみんなの顔がすっかりした顔つきに変わっていたのが印象的だったな。また一緒にトレッキングに出かけよう！」

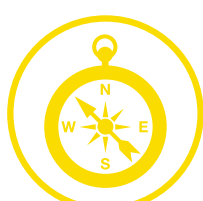


この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を複製したものである。(承認番号 平24情復、第304号)



地図

トレッキングコースは一本道ではないので、登山用の地図を忘れずに



コンパス

地図とセットで携帯。登山の前に、つかいかたをおぼえておきましょう



おやつ

チョコレートやキャンディなど、登山には非常食としてもつかえる行動食が必要



着替え

汗や雨で濡れてしまった場合に備えて、1組ずつ用意しておくとう安心です



タオル

なにかと便利なタオル。汗をふいたり、雨に濡れたときにつかう



ゴミ袋

自分で出したゴミを持ち帰るのは常識です。来たときよりも美しく！

message from THE NORTH FACE

ザ・ノース・フェイスからのメッセージ

ザ・ノース・フェイスは、未来の地球を受け継ぐ子どもたちに「生きる力」を育んでもらいたいという願いから、2012年より「THE NORTH FACE 7 NATURE USAGI KIDS EXPLORING PROGRAM」をスタートしました。アウトドアでの体験をととして、自然に寄り添う暮らしを見直し、自然環境に対する考えかたを子どもたちに伝えていくプログラムです。

第1回目となるシリーズでは、「7 NATURE USAGI」のなかでもクライミングのエキスパートである「reck (レック)」をリーダーに、子どもたちと関東近郊の山々を歩くトレッキングプログラムを開催。山のガイドは、数々のネイチャープログラムを企画する、自然案内人／アウトドアプロデューサーの長谷部雅一さんです。

「自然はドキドキやワクワク、音や香り、発見や学び…多くのものを与えてくれる「おもしろい場所」。子どもたちには冒険することの楽しさを知り、自然がこうした体験

をさせてくれる場所であることにも気づいてほしいですね。また、時間的にも、関係性的にも親子のコミュニケーションが取りにくいといわれる現在だからこそ、親子で自然にふれてほしい。公園や神社、森や海など、身近な場所でもかまいません。親子で素の状態遊び、日常とは異なる体験をともにすることで、親子の絆をさらに深めるきっかけになると思います」と、長谷部さん。今回のプログラムでも山を歩くだけでなく、自然に親しむための方法をたくさん教えていただきました。

「Exploring (エクスプローリング) = 探検、切り開く」が示すように、子どもたちが日常から離れ、自然のなかを探検すると、たくさんの気づきや学びに出会います。ザ・ノース・フェイスでは、アウトドアでの体験をととして、子どもたちが大きく成長するきっかけを提供したいと考えています。そして、その体験が未来を切り開く原動力になることを願っています。



ぼくも
トレッキングに
行きたいな!



NEVER STOP EXPLORING™

アウトドアの楽しさを知り 地球の未来を考える

アメリカ・カリフォルニア発祥のアウトドアブランド。“DO MORE WITH LESS=最小限のエネルギー・物質で、最大限の機能を引き出す”をものづくりの原点とし、アウトドアウェアやギアを開発してきました。次の世代に正しい自然との関わり方、人との関わり方、ものを大事にする気持ちを伝えていくことをミッションとしています。また、子供地球基金の活動に共感し、製品の売り上げの一部を子供地球基金に寄付する活動を続けています。

POWWOW-aeaa earth kid's projectとは

ザ・ノース・フェイスとアーティストのナタリヤ・リボヴィッチ + 藤田 央による「ARTを通してEARTHを考える」子どもたちの子どもたちによる子どもたちのためのプロジェクト。7ネイチャーウサギは、未来の子どもたちに美しい地球を残すために世界中の子どもたちと一緒に持続可能なエネルギーにシフトチェンジをおこなおうと奮闘するキャラクターです。



THE NORTH FACE 7 NATURE USAGI KIDS EXPLORING PROGRAM

第3回 山梨県大洞山～三國山トレッキング

【概要】 木々の森を抜けて富士山と山中湖の絶景を求めて山梨県大洞山から三國山を抜けるトレイルを歩きます。

【日程】 2012年10月21日(日) 【会場】 山梨県 三國山 【対象】 小学校3～6年生の心身ともに健康な子ども

【参加費】 8,000円(指導料、ガイド料、保険代などを含む) 【定員】 20名 【応募締め切り】 9月30日(日)

【参加条件】 保護者の方による集合、解散の際の送り迎えが可能の方

【集合／解散場所】 THE NORTH FACE 原宿店

【申し込み方法】 参加ご希望の方は、tnf-kids-event@be-nature.jp宛に件名を「TNF 登山イベント申し込み第3回」とし、下記必要事項を入力してお送りください。お申し込み後、1週間以内に確認の返信をいたします。

○必要入力事項

【メール送信の際の件名】 1:参加者氏名/よみがな、2:年齢/学年、3:性別、4:保護者氏名、5:保護者連絡先 電話番号、6:保護者連絡先 メールアドレス、7:郵便番号、8:住所、9:プログラムに期待すること、10:特記事項(必要があれば)

【問い合わせ先】 THE NORTH FACE 7 NATURE USAGI KIDS EXPLORING PROGRAM 事務局

☎ 03-6416-4018 www.goldwin.co.jp/tnf/usagi