



NEVER STOP EXPLORING™

山道を歩いていくと、たくさんのおどろきや発見に出会います。「MOUNTAIN BASICS」では、山や自然ともっと親しくなるために、山のルールや楽しみかたを学びます。今回のテーマは、「山での出会い^{じゅんび}」。準備ができれば、さっそく山に入っていきます。クイズの答えはザ・ノース・フェイスのウェブサイト (www.goldwin.co.jp/tnf) をチェックしてね。



五感を使って
トレイルを歩こう!
クイズに挑戦しながら
ゴールをめざしてね。



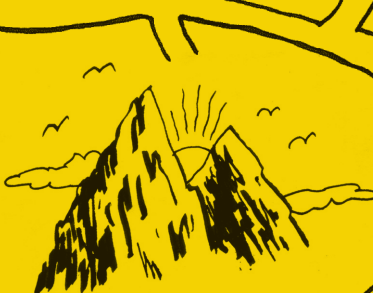
鳥のさえずりに耳をすましてみて?
鳥の名前はわかる?



よく近づいて野花を見て。
花びらは何枚? つんでいい?



いろんな色の植物をさがしてね。
3つ名前をあげてみて。



きれいな景色を
見たらなにをする?



木のみきに耳をあててみよう。
どんな音がする?



おいしそうな木の実があるよ。
食べていいのかな?



動物のふんはどんなものがある?
なんの動物かな?



立入禁止^{きんし}の標識^{ひょうしき}が立っているけど
入っていいの?



お弁当を食べたあと、
ゴミはどうする?



雨がふってきたらどうする?



QUIZ

山のなかではいろんなことがおこります。
こんなときどうする？
あせらずさわがず、落ち着いて考えよう。

Q のどがかわいたら？

A _____

Q トイレに行きたくなったら？

A _____

Q 道にまよってしまったら？

A _____



MOUNTAIN BASICS

山でのルール

山歩きを楽しむために、ゆとりのあるスケジュールを立てることが大切。花や鳥の観察かんさつはもちろん、スケッチをしたり、休けいしゅけいをしたり…。歩くこと以外にもい

ろいろと時間はかかるので、体力にあわせたプランを考えよう。

自然にやさしい山歩きをするために、自分が出したゴミはすてないで持ち帰ろう。まずは、ゴミを出さないような準備じゅんびをすることが大切だね。山歩きのマナーとして、すれちがう人とあいさつをかわすようにしよう。山道でのちょっとしたアドバイスを教えてくれるかもしれないよ。また、ひとりしか通れないようなせまい道では、登ってくる人に道をゆずってあげようね。つかれた人を気づかうおもいやりの心もわすれないでほしいな。自然のなかで気持ちよくゆったり過ごして、楽しい思い出を持ち帰ろう。

GAME

動物の足あとを見つけよう！

足もとをよく見て歩くと、森にすんでいる動物たちの足あとが見つかるよ。
どの動物の足あとかな？ よくさがして、顔と足あとを線でむすんでみよう。



鹿

●



リス

●



クマ

●



ノウサギ

●



イノシシ

●



鳥

●



きつね

●



アナグマ

●



NEVER STOP EXPLORING™

アウトドアの楽しさを知り 地球の未来を考える

アメリカ・カリフォルニア発祥のアウトドアブランド。“DO MORE WITH LESS＝最小限のエネルギー・物質で、最大限の機能を引き出す”をものづくりの原点とし、アウトドアウェアやギアを開発してきました。次の世代に正しい自然との関わり方、人との関わり方、ものを大事にする気持ちを伝えていくことをミッションとしています。また、子供地球基金の活動に共感し、製品の売り上げの一部を子供地球基金に寄付する活動を続けています。

THE NORTH FACE KIDS NATURE SCHOOL

THE NORTH FACE では、「THE NORTH FACE KIDS NATURE SCHOOL」と題し、親子で学ぶ自然体験プログラムを実施中です。このスクールでは子どもたちの冒険心を呼び起こし、自然に触れることで得られる体験や知識、仲間とともに成長する喜び、そして限界に挑戦する飽くなき探究心を育てます。親と子どもがともに自然のなかで過ごすことで、日々の生活をより豊かにしてほしいという願いも込めています。イベントスケジュールについては、下記特設サイトをご覧ください。

for more information:
THE NORTH FACE
KIDS NATURE SCHOOL
www.goldwin.co.jp/tnf/kids-ns/

