



COLEMAN

017

Nature Education for Junior Rangers

vol.1 キャンプで過ごす夜を楽しもう!



自然ゆたかなキャンプ場で過ごす時間には、新しい発見がいっぱい。いつもとちがう真<sup>ま</sup>っ暗<sup>くら</sup>闇<sup>やみ</sup>で過ごす夜も、キャンプの楽しみのひとつ。まずはどんなふう<sup>に</sup>に楽しみたいか思い浮かべて、家族で話してみよう。キャンプで過ごす夜の時間が、家族の特別な思い出となりますように。さあ、みんなでキャンプに出かけよう!



# Camp | Good Times and Special Days

## キャンプで過ごす夜を楽しむ10のヒント

### 1 空を眺めよう

自然豊かなキャンプ場は建物の光が少なく、空気も澄んでいて、月の灯りや空一面に広がる星たちをたくさん観られるよ。寝っ転がって天然の灯りを満喫しよう。



### 6 マシュマロパーティーをしよう

デザート作りに挑戦！串に刺したマシュマロを焚き火の上でくると回して、表面が茶色くなったら食べごろ。マシュマロの甘い香りが食欲をそそるよ。



### 2 季節の星座を見つけよう

春・夏・秋・冬と季節が変わると、見られる星座も変わるよ。どんな星座があるか、夜の空を観察してみよう。みんなで星座当てゲームをしても楽しいね！



### 7 音を楽しもう

明るい時間に森へ出かけて、音がでるものを探してみよう。見つけた音を楽器にして、夜になったら家族みんなで演奏会！近くに住む動物たちも参加してくれるかも！



### 3 夜を感じよう

自然のなかで過ごす静かな夜。時にはライトを消して、まわりの自然や生き物の音にじっくり耳を傾けてみよう。どんな音が聞こえるかな？



### 8 ゲームで盛り上がりよう

夜のテントはゲーム会場に。ランタンの明かりの下で、みんなで輪になって、さあ、ゲームの始まり！いつものカードゲームやボードゲームが何倍も盛り上がるよ！



### 4 焚き火をしよう

キャンプの醍醐味！焚き火を満喫しよう。暗くなったら焚き火で明るく照らして、寒くなったら焚き火を囲んで暖をとり、お腹が空いたら焚き火でクッキングを！



### 9 飾りつけをしてみよう

光の色が優しく変化するランタン型のライトで、テントサイトにデコレーションをしてみよう！自分好みのテントで、キャンプの夜を思いっきり楽しんで。



### 5 家族で語り合おう

おなかがいっぱいになったあとは、焚き火を囲んで、楽しいおしゃべりの時間。広い夜空と大自然のなかでの語らいは、思わず時間を忘れてしまうね。



### 10 絵日記を書こう

1日の終わりに、楽しかった思い出や新しい発見を絵日記に残そう。たくさんの思い出が詰まった絵日記を家族で見返すひとときも、とっておきの時間になるね。



\*キャンプの夜を楽しむときは必ず、お父さんやお母さん、一緒に来ている大人と一緒に過ごそうね。

イラスト：ナカオテッペイ

灯そう。



### 家族の心を灯すキャンプ

コールマンは1901年にアメリカのカンザス州ウィチタで創業したキャンプ用品全般を扱う総合アウトドア用品メーカーです。アウトドアで「家族」「仲間」「自然」が触れあうことで生まれる心のつながりを大切にしていくことをビジョンに、自然の中で過ごすことの素晴らしさや、人と人とのつながりの大切さを築く場としてキャンプの啓蒙活動を積極的に行っています。



【お問い合わせ】 コールマン ジャパン株式会社 カスタマーサービス ☎0120-111-957 [www.coleman.co.jp](http://www.coleman.co.jp)